

CONOSCERE SE STESSI PER ESSERE PIU' EFFICACI

A differenza che nel passato le competenze gestionali e relazionali hanno acquistato sempre più rilevanza. I Dirigenti delle piccole e medie imprese hanno quindi necessità di sviluppare le abilità personali e i comportamenti tipici di un buon manager. Proprio per questi ruoli riteniamo che la conoscenza di sé e la presa di coscienza rispetto alle proprie caratteristiche e alle proprie prassi personali e lavorative siano premesse e vie maestre al cambiamento personale. A volte nella formazione manageriale ci si concentra sullo sviluppo di abilità/comportamenti senza elaborare alcune questioni "previe" per il partecipante (atteggiamenti e valori poco consapevoli, prefigurazioni di sé e del proprio ruolo dirigenziale, stili personali, resistenze al cambiamento, ecc.). L'orientamento del programma non sarà quello di concentrarsi solo sulla trasmissione/sviluppo di conoscenze/abilità in sé e per sé, decontestualizzate dalla situazione personale dei partecipanti, ma anche di riservare reale attenzione alla "condizione di partenza" dei discenti, all'analisi delle loro reali disponibilità/possibilità di cambiamento quale premessa indispensabile per un reale miglioramento personale profondo.

OBIETTIVI

Il corso si propone di:

1. favorire la conoscenza di sé nel rapporto con gli altri e nel proprio modo di essere manager come premessa ad ogni cambiamento personale
2. facilitare la valorizzazione della consapevolezza come premessa e stimolo al cambiamento e alla massimizzazione del proprio potenziale manageriale.

CONTENUTI

- Il proprio modo di gestire il ruolo manageriale.
 - Comportamento e personalità.
- La presa di coscienza e l'autodiagnosi delle proprie caratteristiche personali e dei propri comportamenti.
 - Elementi di consapevolezza di sé.
 - Elementi della propria struttura di personalità.
- Il proprio modo di relazionarsi con gli altri.
 - Stili di relazione, comunicazione interpersonale, gestione del conflitto.
- Consapevolezza di sé: che cosa farne.
 - Punti forti e aree di miglioramento.
 - Lo sviluppo del proprio potenziale.
 - Impostazione di un Piano di Miglioramento Personale.

METODOLOGIE FORMATIVE

Accanto a momenti di trasmissione interattiva di competenze, il programma prevede un ricorso significativo a metodi attivi tipici dell'apprendimento degli adulti, per i quali Formaper ha maturato una consolidata esperienza. I partecipanti saranno coinvolti direttamente nel processo di apprendimento attraverso un ventaglio di dispositivi metodologici da definirsi in fase di microprogettazione tra discussioni, esercitazioni, lavori di gruppo, simulazioni, risoluzione di problemi concreti, casi, autocasi, tecniche di autodiagnosi e di ricerca d'aula, impostazione di piani di miglioramento individuale.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a Dirigenti che intendano sviluppare la propria consapevolezza come stimolo al cambiamento personale e alla massimizzazione del proprio potenziale manageriale.

DURATA, SEDE, DATE

La durata del percorso formativo è di **3 giornate** di 8 ore. Il corso si svolgerà presso la sede **Formaper di Via S. Marta, 18 – Milano dalle ore 9.00 alle ore 18.00** nei seguenti giorni:

27 Settembre – 4, 11 Ottobre 2010

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Il corso è **gratuito per i Dirigenti di piccole e medie imprese che aderiscono a Fondirigenti**, in quanto parte del Piano Formativo **“RI-FORMARSI PER INNOVARE” (FDIR 1437)**, attuato da Formaper, Azienda speciale della Camera di Commercio di Milano, e **finanziato da Fondirigenti - Avviso 1/2009**.

INFORMAZIONI

Per informazioni e approfondimenti rivolgersi all'**Ufficio Marketing e Comunicazione Formaper**, Tel. 02/85155344 - relazioni.esterne@formaper.com